**Отговорка «Меня с работы не отпускают» больше не действует**

**С 1 января работодатели обязаны давать выходной для медосмотра**

С 1 января 2019 года работодатели будут обязаны предоставлять сотрудникам оплачиваемый выходной день один раз в три года (а лицам старшего возраста — два выходных дня каждый год) с сохранением за ними среднего заработка должности для прохождения диспансеризации. Соответствующие дополнения в Трудовой кодекс РФ внесены Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-ФЗ.   
  
Дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации должны будут согласовываться с работодателем в письменном виде. Узнать, подлежите ли вы диспансеризации в текущем году, можно по номеру: 8 800 100 07 02 или у своих страховых представителей по адресу: г. Котлас, ул. Кедрова, дом 3, а также на сайте [www.sogaz-med.ru](https://portamur.ru/bitrix/rk.php?event1=article_away&event2=1161167_http%3A%2F%2Fwww.sogaz-med.ru&goto=http%3A%2F%2Fwww.sogaz-med.ru&af=4088b934281d4f3b1a35fe98d81e3d12) в разделе «Диспансеризация», указав свой год рождения и пол. Также на сайте указан полный перечень обследований, входящих в диспансеризацию.   
  
Для прохождения бесплатного обследования необходимо обратиться в свою поликлинику с паспортом и полисом ОМС. Если сохранились результаты анализов, проведенных за последние 12 месяцев, то их также рекомендуется взять с собой.  
  
СОГАЗ-Мед напоминает, что диспансеризация — это целый комплекс бесплатных мероприятий, в числе которых медицинский осмотр врачами нескольких специальностей с применением современных методов обследования. Диспансеризация проводится в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, определения группы состояния здоровья и группы диспансерного наблюдения граждан, а также в целях проведения профилактического консультирования населения. Регулярное прохождение таких осмотров позволит на ранней стадии выявить наиболее опасные заболевания, которые являются основной причиной инвалидности и смертности.  
  
***Первый этап диспансеризации включает в себя следующие процедуры:***  
— опрос;  
— антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела);  
— измерение артериального давления;  
— определение уровня общего холестерина в крови;  
— определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте 21 года и старше;  
— определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте 42 лет и старше;  
— индивидуальное профилактическое консультирование;  
— ЭКГ (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет);  
— флюорография легких;  
— исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом раз в 2 года с 49 лет до 73 лет;  
— измерение внутриглазного давления раз в три года с 60 лет;  
— прием врача-терапевта.   
  
**Для женщин:**  
— маммография в 2-х проекциях с 39 лет и до 70 лет;  
— осмотр фельдшером (акушеркой), цитологическое исследование женщин в возрасте от 30 до 60 лет.   
  
**Для мужчин:**  
— определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови двукратно в 45 лет и 51 год.  
  
***Второй этап диспансеризации включает (при наличии показаний):***  
  
— осмотр (консультацию) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);  
— дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин один раз в 3 года с 45 до 72 лет, для женщин с 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний);  
— осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл);  
— осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше 1 раз в 2 года);  
— колоноскопия с 49 лет 1 раз в 2 года (по назначению врача-хирурга или колопроктолога);  
— спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования);  
— осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);  
— осмотр (консультацию) врачом-оториноларинголом (для граждан старше 75 лет);   
— осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление1 раз в 3 года и старше 75 лет, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции);  
— проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в годы проведения диспансеризации;  
— прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа.  
  
Работодателей обязывают выделить своим сотрудникам время для прохождения диспансеризации, теперь каждый застрахованный по ОМС может заботиться о себе и своем здоровье и быть уверенным в завтрашнем дне!  
  
Если Вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у Вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте [www.sogaz-med.ru](https://portamur.ru/bitrix/rk.php?event1=article_away&event2=1161167_http%3A%2F%2Fwww.sogaz-med.ru&goto=http%3A%2F%2Fwww.sogaz-med.ru&af=4088b934281d4f3b1a35fe98d81e3d12).