

## Учиться - со здоровьем, лечиться – с умом

Сохранить здоровье ребенка в режиме ежедневной школьной нагрузки, с учетом растущего детского организма, возможно. О действующей в системе ОМС диспансеризации несовершеннолетних, ее роли в период школьного обучения, нам рассказал директор **Архангельского филиала АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Елена Павловна Шадрина**.

Школьный период – время активного роста ребенка, интенсивных нагрузок и стрессов. И не всегда мы можем заметить первые признаки нарушения общего состояния своего ребенка. Среди типичных проблем с детским здоровьем – слабое зрение, гастрит, анемия, нарушение осанки, стоматологические заболевания.

– В целях профилактики развития детских заболеваний в сфере ОМС существует система диспансеризации несовершеннолетних, которая включает регулярные ежегодные профилактические осмотры и обследования маленьких пациентов до их совершеннолетия, – рассказывает директор **Архангельского филиала «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Елена Павловна Шадрина**, – проведение профилактических осмотров позволяет выявить отклонения в здоровье, своевременно направить ребенка на дополнительное обследование (при необходимости) и лечение.

С первого года жизни ребенок осматривается врачами-специалистами, а в 1 год, 3 года, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет проводятся углубленные осмотры с расширением списка специалистов и дополнительных методов исследования (ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, почек, электрокардиография, общий анализ крови и мочи). Такое внимание врачей к здоровью детей в подростковый период не случайно. В это время происходит становление ребёнка, его переход в юношескую жизнь. Дети начинают расти интенсивнее, ускоренный рост тела иногда не соответствует росту внутренних органов, что может привести к проблемам со здоровьем. У подростков, которые растут слишком быстро, часто бывают сердечные шумы, малокровие, дистония, перепады давления. Проблемы с сосудами сказываются и на других системах организма. Своевременное выявление отклонений в состоянии здоровья позволит избежать серьезных проблем в дальнейшем.

Диспансеризация школьников планируется медицинской организацией (детской поликлиникой) и проводится в течение учебного года. Ребенку выдается направление с указанием даты и места проведения профосмотра, списком врачей и исследований.

– Перечень врачей-специалистов, анализов и исследований, рекомендованных для определенного возраста, регламентирован Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514н. Диспансеризация по полису ОМС проводится бесплатно и добровольно, - **отмечает Елена Павловна**. - У всех ребят, участвующих в профосмотре, должно быть согласие родителей либо письменный отказ от прохождения диспансеризации или отдельных ее мероприятий.

Вы можете отказаться от прохождения обязательного осмотра ребенка вместе со всем классом, например, если школьник стесняется, болеет, или вам не подходит назначенный день. В таком случае необходимо пройти профосмотр самостоятельно в поликлинике, но это займет больше времени. Однако имеется и плюс – вы сможете дополнительно сообщить врачу свои сведения, о которых ребенок может забыть или просто не сказать. По завершении диспансеризации все результаты нужно будет предоставить в школу – с их учетом определяется группа здоровья для занятий физической культурой и дальнейшее наблюдение ребенка в случае выявления хронических заболеваний.

– Некоторые родители без существенных на то причин отказываются от прохождения профилактических мероприятий, а значит и от формирования у ребенка культуры

здоровья. Ведь если с ранних лет приучить малыша к тому, что ходить к доктору не страшно и полезно, он и в дальнейшем будет ответственно относиться к своему здоровью, - **комментирует Елена Павловна.** – Но главное, отказавшись от профилактических мероприятий, есть риск оставить нераспознанным развитие какого-либо заболевания. Не надо воспринимать диспансеризацию как формальность – она дает большой объем сведений как врачам, выявляющим детские проблемы, так и родителям, которых своевременно предупреждают о проблеме. Это не потребует от вас затрат - все услуги в рамках диспансеризации несовершеннолетних предоставляются бесплатно по полису ОМС.

Отдельно нужно сказать о профилактических осмотрах детей-дошкольников. С 1 января 2018 года вступил в силу приказ Министерства здравоохранения N514н от 10 августа 2017 г., согласно которому меняется порядок проведения медицинских осмотров детей. Больше не будет предварительных осмотров перед детским садом и школой. Теперь останутся лишь ежегодные периодические осмотры.

Перечень обследований и специалистов включает:

#### **Детям 0 до 3 лет:**

- обязательно проводится осмотр педиатром;
- в 1 месяц проводятся исследования: УЗИ органов брюшной полости, почек и тазобедренных суставов, а также эхокардиография, нейросонография, аудиологический скрининг, а также осмотры педиатром, неврологом, детским хирургом, офтальмологом, детским стоматологом;
- в 2 месяца проводятся общие анализы крови и мочи, осмотр педиатром;
- в 3 месяца осмотр педиатром и травматологом-ортопедом, проводится аудиологический скрининг;
- с 4 до 11 месяцев осмотр педиатром;
- в возрасте 1 года необходимо пройти осмотры педиатра, невролога, детского хирурга, оториноларинголога и травматолога-ортопеда, а также провести исследования: общий анализ крови и мочи, электрокардиография;
- в 2 года осмотр педиатром, детским психиатром и детским стоматологом;
- в 3 года общий список специалистов включает осмотры: педиатром, неврологом, детским хирургом, детским стоматологом, офтальмологом, оториноларингологом, акушер-гинекологом (для девочек), детским урологом-андрологом (для мальчиков).

Если вы столкнулись с тем, что в медорганизациях нарушаются ваши права и права ваших детей на получение медицинской помощи по полису ОМС, обращайтесь к страховому представителю, либо к главврачу организации, где проводится медосмотр. Застрахованные в страховой компании «СОГАЗ-Мед» могут связать со страховым представителем по бесплатному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (круглосуточно) или в онлайн-чате на сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru).